



El poder del juego

Cómo involucrar al estudiante *integralmente*

Vivimos en un mundo en el que se producen innovaciones tecnológicas casi a diario, y nuestro enfoque didáctico debe evolucionar para seguir el ritmo y garantizar que los estudiantes de hoy en día salgan adelante en los años venideros. El aprendizaje a través del juego ofrece una experiencia holística que permite a los alumnos utilizar ambos lados de su cerebro, adquirir un conjunto de habilidades diversas y desarrollar una pasión por el aprendizaje y una mentalidad de crecimiento que son fundamentales para su futuro. [The LEGO Foundation](#) lleva cerca de 40 años estudiando el impacto del aprendizaje práctico y lúdico. Recientemente, ha analizado 369 estudios realizados en más de 40 países para desentrañar la relación entre el aprendizaje a través del juego y el desarrollo de habilidades cognitivas y creativas. A continuación, presentamos un resumen de las principales conclusiones.

Desarrollo de las habilidades cognitivas

Tanto para procesar información nueva como para abordar tareas complejas, el desarrollo cognitivo que tiene lugar durante la infancia es enorme. En 237 casos, el estudio confirmó la existencia de una relación positiva entre el aprendizaje a través del juego y una subhabilidad cognitiva.

Desarrollo de las habilidades creativas

Tanto a la hora de explorar ideas audaces como al proponer soluciones a desafíos del mundo real, la creatividad ayuda a los estudiantes a desarrollar una mente equilibrada y conjuntos de habilidades complementarias. En 54 estudios, se ha observado una relación positiva entre el aprendizaje a través del juego y la creatividad.

Lectoescritura

Las habilidades de lectoescritura son vitales para el éxito en todos los ámbitos de la vida. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden practicar la comunicación, la escucha y la autoexpresión al tiempo que refuerzan las áreas de vocabulario, gramática y comprensión semántica.

Las pruebas

Según los estudios, los programas que incorporan el juego dirigido mejoran el lenguaje y la lectoescritura, incluso en las etapas más tempranas del aprendizaje.

LEGO® Education SPIKE™ Essential incluye un elenco de minifiguras con profundas historias de fondo que desarrollan las habilidades narrativas y comunicativas de los estudiantes.

Pensamiento divergente

Es poco común que un problema tenga una sola respuesta. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden explorar las ideas potenciales, experimentar con las soluciones existentes y considerar una serie de posibilidades que abren la puerta a avances nuevos y revolucionarios.

Las pruebas

Según los estudios, el juego imaginativo es una vía potencial hacia el desarrollo creativo, particularmente del pensamiento divergente.

Las lecciones de **LEGO® Education** se basan en desafíos abiertos que invitan a los estudiantes a pensar con originalidad y a explorar una amplia gama de soluciones.

Matemáticas

A través del juego dirigido, los docentes pueden sumergir a los estudiantes en el mundo de las matemáticas y despertar su interés para que **ponerlas en práctica** les resulte emocionante y divertido.

Las pruebas

Según los estudios, el juego basado en la construcción favorece el desarrollo temprano de habilidades matemáticas en las niñas y los niños, incluidas la aritmética básica, el establecimiento de patrones, las habilidades espaciales y la comprensión del lenguaje matemático.

La lección **"El levantador de pesas"** de **BricQ Motion Essential de LEGO® Education** compagina el aprendizaje lúdico y los estándares matemáticos de una forma interesante y divertida.

Exploración

Es difícil superar el método de prueba y error. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden asumir una mentalidad práctica para explorar situaciones nuevas y desafiantes, desentrañar los nuevos conocimientos científicos y descubrir lo que nos hace únicos a cada uno de nosotros.

Las pruebas

Según los estudios, el juego guiado puede ayudar a maximizar la autonomía de una niña o un niño estimulando su imaginación y capacidad de innovar.

La naturaleza iterativa de los **productos de LEGO® Education** impulsa a los estudiantes a explorar las opciones ideales para abordar los desafíos del mundo real.

Función ejecutiva

Las habilidades de planificación, establecimiento de prioridades y autorregulación son ingredientes fundamentales para el crecimiento y la capacidad de aprendizaje. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden aprender a mantener su concentración y a centrarse en la tarea que tengan entre manos.

Las pruebas

Según los estudios, jugar con compañeros, sobre todo con los que comparten objetivos de aprendizaje, puede ayudar a las niñas y los niños a mejorar sus habilidades de función ejecutiva.

Los **productos de LEGO® Education** animan a los estudiantes a formar equipo con sus compañeros y a colaborar para lograr un objetivo común.

Creatividad motriz

Desde coreografiar un número de baile hasta idear cómo alcanzar un tarro de galletas que está encima del frigorífico, el movimiento puede ser una expresión de creatividad. El juego dirigido puede servir de contexto para que las niñas y los niños experimenten con sus cuerpos y el movimiento.

Las pruebas

Según los estudios, para algunos niños, incluso algo tan sencillo como participar en juegos de actividad física antes de presentarse a un examen tuvo un efecto positivo en su pensamiento creativo.

La lección **"Break dance"** de **SPIKE Prime** desafía a los estudiantes a usar con creatividad sus habilidades de ingeniería, diseño y programación para hacer un robot que puede dirigir una fiesta de baile.

Habilidades espaciales

Una de las habilidades más importantes que los estudiantes deben adquirir pronto consiste en interactuar con el mundo que los rodea. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden empezar a comprender las relaciones espaciales y determinar cómo orientarse por espacios nuevos y conocidos, dar instrucciones y manipular imágenes mentales.

Las pruebas

Según los estudios, el juego con ladrillos permite a las niñas y los niños poner en práctica las habilidades STEM y jugar con bloques puede ayudarles a reforzar sus habilidades espaciales.

Las lecciones de **LEGO® Education SPIKE™ Prime** y **SPIKE Essential** presentan modelos que se desplazan por espacios específicos o superan obstáculos.

Curiosidad

A los niños les encanta hacer preguntas del tipo "¿Por qué...?" cuando intentan dar sentido a las cosas que los rodean. A través del juego dirigido, las niñas y los niños pueden dar sus primeros pasos para comprender nuestro mundo cada vez mejor y encontrar explicaciones a las maravillas que encuentran todos los días.

Las pruebas

Según los estudios, los niños son curiosos por naturaleza, y las investigaciones apenas empiezan a desentrañar las muchas formas en las que el juego dirigido favorece el desarrollo de la curiosidad.

Las lecciones de **SPIKE Essential** ofrecen a los estudiantes una experiencia de aprendizaje divertida y práctica mientras exploran las ciencias físicas, las ciencias naturales, las ciencias de la Tierra y el espacio, y el diseño técnico.

Los resultados son impresionantes

64 %

Porcentaje de los estudios que han confirmado la existencia de una relación positiva entre el aprendizaje a través del juego y una **subhabilidad cognitiva**.

Las dos subhabilidades cognitivas con una conexión más fuerte según los estudios son las siguientes:

- 1 Lectoescritura
- 2 Matemáticas

54

Número de estudios que han confirmado una relación positiva entre el aprendizaje a través del juego y la **creatividad**.

Las dos subhabilidades creativas con una conexión más fuerte según los estudios son las siguientes:

- 1 Pensamiento divergente
- 2 Exploración

Se ha relacionado el aprendizaje a través del juego con el **afecto positivo** y el **disfrute** de las niñas y los niños.

El aprendizaje a través del juego se ha relacionado con el **pensamiento creativo**, resultando especialmente notable la conexión entre el **juego imaginativo** (como el juego con ladrillos) y el **pensamiento divergente**.

A medida que se realicen más investigaciones, esperamos profundizar en nuestra comprensión de cómo el aprendizaje a través del juego puede ayudar a las niñas y los niños a desarrollar las habilidades necesarias para construir un mundo mejor.

Para descubrir cómo las soluciones de **LEGO® Education** dan vida al aprendizaje a través del juego en las aulas y fuera de ellas, visita LEGOeducation.com hoy mismo.

